

ONDERWERPEN FIT-SNACKS

1. GEZONDER WERKEN

2. VOORKOM KLACHTEN AAN JOUW RUG

3. GRIP OP JOUW STRESS (1)

4. ZO BLIJF JE IN BALANS

5. WAT KUN JIJ DOEN BIJ PIJN IN JOUW NEK

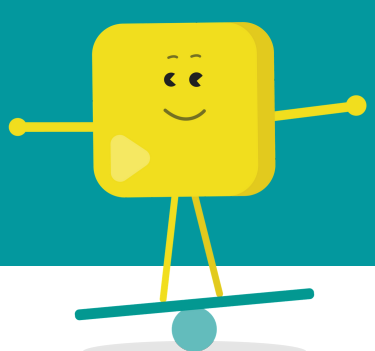
6. EEN GEZONDE NACHTRUST IS BELANGRIJK

7. BUIKSPIEREN, FEITEN EN FABELS

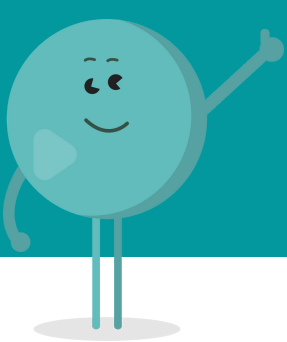
8. GRIP OP JOUW STRESS (2)

9. WAAR BEN JIJ AFHANKELIJK VAN?

10. VERHOOG JOUW WERKPLEZIER



GEZONDER WERKEN...



IS MAKKELIJKER DAN JE DENKT!